

# 愛誠病院精神科 デイケアのご紹介

開催日：月曜日～金曜日  
(祝祭日と年末年始はお休みです)



## 精神科デイケアとは

精神疾患をお持ちの方の在宅での生活を支え、病状の悪化を防ぎ、自分らしい生活をおくるための援助をする場所です。

- ・生活リズムを整えたい。
  - ・体力をつけたい。
  - ・人と交流したい。人付き合いの練習をしたい。
  - ・働く準備をしたい。
  - ・症状を軽くしたい。
- など様々な目的で参加されています。

デイケアでは集団での活動が中心となります。精神疾患をお持ちの方には、集団活動が苦手な方も多いです。そこで、適度な負荷の中でご自身の課題に向き合っていただけるように、様々な形の集団活動をご用意しています。

## デイケアの一日



- 9:00 開所
- 9:30 朝のミーティング
- 10:00 午前のプログラム
- 12:00 昼食
- 13:15 午後のプログラム
- 15:30 帰りのミーティング
- 16:00 閉所

## プログラムについて

- ・話し合いを中心としたプログラム  
(グループミーティング・井戸端)
- ・体を動かすプログラム (スポーツ、ヨガ)
- ・創作活動プログラム (芸術の時間、書道)
- ・集団で作業をするプログラム (園芸、調理)
- ・テーマをしぼったプログラム  
(就労支援、病気の勉強会、パソコン教室)  
などがあります。



## デイケアでの支援のポイント

- |                   |   |             |
|-------------------|---|-------------|
| 自分らしさの発見 (症状も含めて) | ⇒ | 自分らしさの再構築   |
| 「役に立つ」という体験       | ⇒ | 自信と勇気の回復    |
| 「自分を困らせるクセ」に気付く   | ⇒ | 選択の幅を広げる    |
| デイケアの中で試行錯誤をする    | ⇒ | 悪循環を良循環に変える |

利用にかかる費用は各種保険の対象です。  
また自立支援医療制度を利用されますと負担額が軽減され、所得等に応じて1ヶ月の支払い上限額が適用されます。



デイケアの利用を希望されている方は、まずは主治医にご相談ください。  
他院通院中の方でも利用可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。  
問い合わせ：月～金 9:00～17:00 (年末年始祝日除く)



公益財団法人愛世会 愛誠病院 03-3961-5351 (内線 292・293) デイケア科