愛誠病院精神科
デイケアのご紹介

開催日：月曜日～金曜日
（祝祭日と年末年始はお休みです）

精神科デイケアとは

精神疾患をお持ちの方の在宅での生活を支え、病状の悪化を防ぎ、自分らしい生活をおくるための援助をする場所です。

- 生活リズムを整えたい。
- 体力をつけたい。
- 人と交流したい。人付き合いの練習をしたい。
- 働く準備をしたい。
- 症状を軽くしたい。

など様々な目的で参加されています。

デイケアでは集団での活動が中心となります。精神疾患をお持ちの方には、集団活動が苦手な方も多いです。そこで、適度な負荷の中でご自身の課題に向き合っていただけるように、様々な形の集団活動をご用意しています。

デイケアの一日

9：00	開所
9：30	朝のミーティング
10：00	午前のプログラム
12：00	昼食
13：15	午後のプログラム
15：30	帰りのミーティング
16：00	閉所

プログラムについて

- 話し合いを中心としたプログラム
  （グループミーティング・井戸端）
- 体を動かすプログラム（スポーツ、ヨガ）
- 創作活動プログラム（芸術の時間、書道）
- 集団で作業をするプログラム（園芸、調理）
- テーマをしぼったプログラム
  （就労支援、病気の勉強会、パソコン教室）

などがあります。

デイケアでの支援のポイント

自分らしさの発見（症状も含めて）	➡	自分らしさの再構築
「役に立つ」という体験	➡	自信と勇気の回復
「自分を困らせるクセ」に気付く	➡	選択の幅を拡げる
デイケアの中で試行錯誤をする	➡	悪循環を良循環に変える

利用にかかる費用は各種保険の対象です。
また自立支援医療制度を利用されますと負担額が軽減され、所得等に応じて１ヶ月の支払い上限額が適用されます。

デイケアの利用を希望されている方は、まずは主治医とご相談ください。
他院通院中の方でも利用可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ：月～金 9：00～17：00（年末年始祝日除く）

公益財団法人愛世会　愛誠病院　03-3961-5351（内線 292・293）デイケア科

2025年 6月　**デイケアプログラム**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	ﾃﾞｲｹｱｸｯｷﾝｸﾞ話し合い・就労準備	フリープログラム 話し合い	
PM	ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ/パソコン教室	ヨガ・ねくすと見学/ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｹﾞｰﾑ	ボランティア/ｸﾞﾙｰﾌﾟﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	ゲートボール/ソフトボール練習	SST・カラオケ/くつろぎサロン	
8	9	10	11	12	13	14
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	デイケア劇場・就労準備	音楽愛好会・ねくすと	
PM	書道・井戸端/パソコン教室	ヨガ/ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｹﾞｰﾑ	病気の勉強会・ｶﾗｵｹ/くつろぎｻﾛﾝ	デイケア劇場話し合い/ソフトボール練習	芸術の時間	
15	16	17	18	19	20	21
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	デイケアクッキング・就労準備	健康教室 歯科指導	
PM	ﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝ/パソコン教室	ヨガ（オンライン）/ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｹﾞｰﾑ	ボランティア/ｸﾞﾙｰﾌﾟﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	デイケアクッキング	SST・カラオケ/くつろぎサロン	
22	23	24	25	26	27	28
AM	スポーツ・園芸	ミーティング	ストレッチ	面談の時間	フリー	
PM	書道・井戸端/パソコン教室	面談の時間	病気の勉強会・ｶﾗｵｹ/くつろぎｻﾛﾝ	面談の時間/ソフトボール練習	心のアート展見学	
29	30					
AM	ランチバイキング					
PM	ランチバイキング					

3日ねくすと見学はスペースピアへ行きます。
20日健康教室は歯科衛生士が講師です。
27日心のアート展見学は三鷹市芸術文化センターへ行きます。

TEL　03(3961)5351

愛誠病院