愛誠病院精神科デイケアのご紹介

開催日:月曜日~金曜日 (祝祭日と年末年始はお休みです)

精神科デイケアとは

精神疾患をお持ちの方の在宅での生活を支え、 病状の悪化を防ぎ、自分らしい生活をおくるた めの援助をする場所です。

- 生活リズムを整えたい。
- 体力をつけたい。
- ・人と交流したい。人付き合いの練習をしたい。
- 働く準備をしたい。
- ・症状を軽くしたい。

など様々な目的で参加されています。



デイケアでは集団での活動が中心となります。 精神疾患をお持ちの方には、集団活動が苦手な 方も多いです。そこで、適度な負荷の中でご自身 の課題に向き合っていただけるように、様々な 形の集団活動をご用意しています。

デイケアの一日

9:00 開所

9:30 朝のミーティング

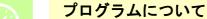
10:00 午前のプログラム

12:00 昼食

13:15 午後のプログラム

15:30 帰りのミーティング

16:00 閉所



- 話し合いを中心としたプログラム(グループミーティング・井戸端)
- 体を動かすプログラム(スポーツ、ヨガ)
- ・創作活動プログラム(芸術の時間、書道)
- ・集団で作業をするプログラム (園芸、調理)
- ・テーマをしぼったプログラム

(就労支援、病気の勉強会、パソコン教室)

などがあります。



デイケアでの支援のポイント

自分らしさの発見(症状も含めて) 「役に立つ」という体験 「自分を困らせるクセ」に気付く デイケアの中で試行錯誤をする

- ⇒ 自分らしさの再構築
- ➡ 自信と勇気の回復
- ⇒ 選択の幅を拡げる
- ⇒ 悪循環を良循環に変える

利用にかかる費用は各種保険の対象です。

また自立支援医療制度を利用されますと負担額が軽減され、 所得等に応じて1ヶ月の支払い上限額が適用されます。



デイケアの利用を希望されている方は、まずは主治医とご相談ください。 **他院通院中の方でも利用可能です。**詳細はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ:月~金9:00~17:00 (年末年始祝日除く)

公益財団法人愛世会 愛誠病院 03-3961-5351 (内線 292・293) デイケア科



2025年 6月

火

ミーティング

ヨガ・ねくすと見学

10

ミーティング

ヨガ

/コミュニケーションケ゛ーム |

17

ミーティング

ヨガ(オンライン)

/コミュニケーションケ゛ーム

24

ミーティング

面談の時間

コミュニケーションゲーム

月

スポーツ・園芸

リラクセ・ーション/

パソコン教室

スポーツ・園芸

書道:井戸端

/パソコン教室

16

スポーツ・園芸

リラクセ゛ーション/

パソコン教室

23

スポーツ・園芸

書道:井戸端

/パソコン教室

30

ランチバイキング

ランチバイキング

日

AM

РМ

8

AM

РМ

15

AM

РМ

22

AM

РМ

29

AM

3日ねくすと見学はスペースピアへ行きます。

デイケアプログラム

木

5

ディケアクッキング話し

合い・就労準備

ゲートボール/

ソフトボール練習

12

デイケア劇場

•就労準備

デイケア劇場話し合い

/ ソフトボール練習

19

デイケアクッキング

•就労準備

デイケアクッキング

26

面談の時間

面談の時間/

ソフトボール練習

水

4

ストレッチ

ボランティア/

グループミーティング

11

ストレッチ

病気の勉強会・カラ゙

オケ/くつろぎサロン

18

ストレッチ

ボランティア/

グループミーティング

25

ストレッチ

病気の勉強会・カラ

オケ/くつろぎサロン

20日健康教室は歯科衛生士が講師です。

27日心のアート展見学は三鷹市芸術文化センター

へ行きます。



余

フリープログラム

話し合い

SST・カラオケ

/くつろぎサロン

13

音楽愛好会

ねくすと

芸術の時間

20

健康教室

歯科指導

SST・カラオケ

/くつろぎ サロン

27

フリー

心のアート展見学

土

14

21

TEL 03(3961)5351

愛誠病院