

作業療法科



実施日時

月曜日～金曜日

AM 9:30～11:30

PM 13:30～15:30



対象者

当院に入院、または来通院されている方

作業療法はこのような方々が利用されています

気分転換をしてこころの安定を図りたい
生活リズムを整えたい
意欲をとり戻したい
体力を回復したい
他者と交流し集団で活動する力を身につけたい
日中することがなくて困っている
退院に向け自信をつけたい など

作業療法とは

こころとからだのリハビリテーション



日々の仕事や趣味の活動、家事などが、病気やケガなどで難しくなったとき、何気ない生活動作の大切さに多くの方が気づきます。このような方々に、作業療法は、心身の機能維持や必要な生活スキルを身につけられるように、リハビリを行い、「その人らしい」生活の獲得をお手伝いします。

参加について

申し込みについて

まずは主治医、看護師など相談しやすいスタッフにお声かけ下さい。主治医の指示後、ご本人と作業療法士で話し合いながら、過ごし方について考えていきます。電話相談、見学も随時行っています。

費用について

各種健康保険、生活保護法、自立支援医療制度が適用されます。

外來の方もご利用いただけます

作業所などを利用するステップアップとして
デイケアは長時間でつかれる
集団の中で過ごす事が苦手 など



ご質問、ご相談などはお気軽に 作業療法科へ

☎03-3961-5351代表(月～金 AM9:00～PM5:00)

✉ p.ot@aisei-byouin.or.jp



プログラム紹介



社会復帰（ステップアップ）

退院促進プログラム 困

地域の支援センター・作業所・就労支援施設と連携をとりながら、社会生活を営む上で必要なスキルの獲得を目指します。退院後のイメージを持つことで社会復帰の意識を高めていきます。

心理教育プログラム 心

グループワークを行い、最新の知見も学んだり、病気に対して抱いているイメージを話合ったりしています。知識の偏りをなくし、正しい知識の習得をはかります。

健康的な日常生活

フリートーク（茶話会） 人

穏やかな雰囲気での話し合いを行い、社会性の獲得や気分転換につなげていけるようにフォローしています。運営は参加される患者様自身で行い、主体性の向上をはかっています。

パソコン（個別OT） 機

操作方法だけでなく、トラブル回避・誤った情報を鵜呑みにしない、といったインターネットの注意点についても知っていただくようにしています。

調理活動（ハッピーファクトリー） 皿

調理を通してスキルの獲得だけでなく、他者との協調性向上を目指していきます。完成後の試食タイムでは、いつも和やかな雰囲気です。

たのしく・おいしく

健口げんき体操 人

おいしく食べ、楽しく話し、笑いある生活のために口の健康はとても大切です。「口の元気」を保つための「健口げんき」体操を行っています。



病棟OT

病棟OT 人

病棟外で過ごすことが苦手な方、機能的に移動が困難な方を対象に、病棟内で作業療法プログラムを実施しております。患者様のQOLを少しでも高めていけるようにフォローしています。



生活の質（QOL）の向上

創作活動（個別OT） ①

手工芸をはじめとする作業を手段として利用し、入院で低下しがちな心身機能の維持をサポートします。



園芸プログラム 花

草花や野菜などの園芸植物との関わりを通して社会生活における健康の回復をはかります。多くの興味をひき出し、心や身体が自然と動くように促していきます。



カラオケ 人

歌うことで発散・気分転換・楽しむ体験を行い回復力を高めます。昭和歌謡から新曲まで、幅広い様々な曲を皆さん楽しまれています。

からだの健康

アロマ・ストレッチプログラム 人

筋肉をほぐし、ストレス低減とリラクゼーションをはかります。参加される方々の機能に応じたメニューを作業療法士が作成しており、無理なく効果的に行えます。

